

大掃除いらず！？整理収納コンサルタントが実践する“ストレスフリーな整理術” ～生活導線を意識したウォーターサーバー設置や水の収納アイデアも～

富士山の銘水株式会社は、宅配水ウォーターサーバー「FRECIIOUS（フレッシュ）」を展開し、高品質な富士山の天然水と、機能性とデザインを両立したウォーターサーバーを全国にお届けしています。

毎年年末が近づくと、気になるのが大掃除。新年を心機一転、気持ちよく迎えるために家具の買い替えや模様替えなど、家じゅうの整理整頓をする方も多いのではないのでしょうか。

そこで今回、整理収納コンサルタントとして活躍する本多さおりさんに、すぐに実践できる「ストレスフリーな整理術」を伺いました。



■ 生活導線を考慮した家具の配置で、大掃除いらずの生活に

仕事や子育てなど、毎日慌ただしく暮らしていると、どうしても掃除や片付けは後回しになってしまいがちです。週末にまとめて片付けをしたり、連休や長期休みになるまで手つかずなんて場所もあるのではないのでしょうか。一度散らかってしまうと、気が重くなってしまい、さらに片付かない悪循環が生まれてしまいます。

そこで、整理収納コンサルタントの本多さんが提唱するのは「生活・家事導線を考えたモノ選びと家具の配置」です。

「この仕事をしていると、几帳面な性格だと思われてしまうことが多いのですが、実は全然違うんです。元々の性格が面倒くさがりだからこそ、もっと家事がラクにならないかと思い、収納や整理術のことを考えるように。」

例えば、家事の一つ一つの動作を少なくするために生活導線を工夫することだったり、収納を圧迫しないコンパクトで便利なものを生活に取り入れることだったり。眺めるだけで心がウキウキするような素敵なデザインのものを暮らしに取り入れることも大切にしています！」



【整理収納コンサルタント 本多さおりさん】
整理・収納のプロとして、日々の暮らしをより豊かにするアイデアを提案している。

News Letter

■ 家事から仕事、リラックスタイムまで。シームレスに過ごす快適なダイニングキッチン

「窓から見える眺めの良さ」を重視して2020年に購入した現在の住まいは、入念にリサーチを重ねた末に、やっと理想の空間に出逢うことができたそう。特にお気に入りのスペースは、ダイニングキッチン。

以前の家では、ダイニングテーブルで仕事をしていましたが、新しい家では、キッチンをオーダーでつくることになり、キッチン横に自分用のデスクを作ってもらったという本多さん。生活導線を意識したウォーターサーバー設置や水の収納アイデアもポイントです。



「ひとりきりで作業に集中する書斎の様なものではなく、家事の延長線上で仕事ができるようなスペースをイメージして、キッチンとデスクを一体型にしてもらいました。仕事の気分転換に洗い物をしたり、洗濯をしたり出来るのが特に気に入りました。

デスク横にウォーターサーバーを置くことで、リラックスしたい時にすぐに飲み物を用意できるのもポイントです」



さらに、デスク下の壁には棚板を取り付けて、ウォーターサーバーの替えの水ボトルなどを収納するスペースも確保。クロスをかけて目隠しをしているので、スッキリ仕舞えます。ストックする場所と使用する場所が近いことも、煩わしい家事や作業を、ささっとこなすコツでもあります。



「家族が集まるダイニングキッチンの周辺に、私の仕事や家事など作業スペースが集約されていることで、家族の様子を見ながら仕事もできます。なにより面倒な掃除などをため込まず、仕事の合間にもやっつけてしまえば、いつでも整理整頓されている状態を保つコツです！」

ラクしてスッキリ。本多さんが実践している“ストレスフリーな収納のコツ”

▶カトラリーはグループに分けて立てて収納。使う場所に近い引き出しに。

シンクの下引き出しには食器類を収納。フォーク、スプーン、箸などは種類ごとにケースに入れ、立てて入れた方が取る時にも便利。使用頻度の高いマグカップはスタッキングして一か所に集めることで、子どもにも分かりやすく。



▶下駄箱には浅い棚を導入。ひな壇状で見通しのよい収納に。

下駄箱の奥行きは、子どもの靴には中途半端なことも。浅い棚を導入することで、ひな壇状になり、上下とも見通しがよく取りやすい収納に。子ども自身で靴を取り戻ししやすいと、親がわざわざ取ってあげなくても済むというメリットも。



■ 監修



監修：整理収納コンサルタント 本多さおりさん

「もっと無駄なく、もっと楽しく」を心に留めた日々の生活をより豊かにするためのアイデアは、主婦層をはじめとした多くの方の支持を集める。近著にはフレッシュが紹介されている『モノが私を助けてくれる』（大和書房）、『私をあたらしくする51のことう暮らしと自分アップデートー』（大和書房）などがある。

※取材をご希望の場合は広報事務局までご相談ください。

News Letter

フレッシュス人気製品ラインアップ

◆コーヒーマーカー内蔵の2 in1モデル

「FRECIIOUS Slat+cafe (フレッシュス・スラット+カフェ)」

UCCが独自開発した「DRIP POD®」システムが内蔵され、プロが淹れた本格ドリップコーヒーの味わいを1杯から気軽に楽しめます。ウォーターサーバーとコーヒーマーカーの一体化により、省スペースに。「DRIP POD®」専用カプセルのほか、お好みのレギュラーコーヒー（粉）でも抽出可能です。



◆“こちょよさ”を追求した高機能モデル

「FRECIIOUS Slat (フレッシュス・スラット)」

水交換のストレスを軽減するためボトルをサーバーの下部に収納。すっきりとしたデザインが人気です。給水口が高く、ワイドトレイでさらに便利に。冷水・温水に加えて「常温水」、カップ麺に最適な「高温水」、調乳に便利な「70℃温水」で好みに合わせた温度設定も可能です。



◆デザイン性と機能性に富んだ人気モデル

「FRECIIOUS dewo (フレッシュス・デュオ)」

業界で初めて「グッドデザイン賞」&「キッズデザイン賞」を受賞。機能的でありながら、お部屋に馴染むシンプルさは幅広い層に支持されています。軽量7.2Lのウォーターパックを採用。使用後は小さく折りたたためて家庭用不燃ごみとして捨てられます。



◆コンパクトな卓上型モデル

「FRECIIOUS dewo mini (フレッシュス・デュオミニ)」

キッチンカウンターなどでも使用できるようコンパクトに進化したウォーターサーバー。4.7Lと軽量ウォーターパックを採用し、一人暮らしにもちょうどよく、女性やシニアでも取り替えが簡単。使いやすさを追求した、ライフスタイルに寄り添うデザインが人気です。



【フレッシュス公式サイト】

: <https://www.frecious.jp>

【フレッシュス公式Instagram】

: https://www.instagram.com/frecious_official/

天然水へのこだわり

富士山の銘水では、富士山の開発限界区域である標高1,000m地点の地下で採水したナチュラルミネラルウォーターを使用。徹底した衛生管理と、その品質の高さから食品安全マネジメントシステムの国際規格であるFSSC22000の認証を取得。本認証の取得は、日本国内のウォーターサーバー専門メーカーとして業界初となります。



会社概要

会社名：富士山の銘水株式会社 <<http://fuji-meisui.co.jp/>>

代表者：代表取締役社長 栗井英朗

所在地：山梨県富士吉田市上吉田4961番地1(本店・工場)/東京都中央区銀座1丁目16番1号 (東京本社)

主な事業内容：宅配水の製造・販売及び輸出入に附帯又は関連する一切の業務

<本件に関する報道関係者からのお問合せ先>

富士山の銘水 広報事務局 担当：松田・大内・石井

TEL：03-6261-7413

FAX：03-6701-7543

E-Mail: info@kmcpr.co.jp